



ほけんだより 9月



令和2年9月8日
海田南小学校 保健室

9月に入り、朝夕は少し涼しくなってきました。まだまだ日中は、暑さが続きますので、水分補給や帽子を被るなど、熱中症を予防していきましょう。

【健康診断について】

○学校医による健康診断について

9月から11月にかけて実施します。学校で行う健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や疾病の疑いがあるかどうかを『ふるい分ける』ためのものです。健康診断で受診が必要と判断された場合は、保護者の方に通知をお渡ししますので、かかりつけ医等で診察や詳しい検査を受け、結果を学校に提出してください。

※今年度、すでに受診され経過観察中のものは、受診の必要はありません。「経過観察中」と記入し、提出してください。

学校医による検診予定

【眼科検診】

9月28日（月）高学年・たんぼぼ

9月29日（火）低学年



【歯科検診】

10月 1日（木）1年・6年・たんぼぼ

10月 8日（木）2年・4年

11月19日（木）3年・5年

【内科検診】

11月12日（木）全学年

【耳鼻科検診】

11月 4日（水）全学年



【姿勢検診】

10月12日（月）4年，5年，6年

○身体測定、視力検査、聴力検査、色覚検査（1年）について

8月下旬から実施しています。

身体測定・視力検査の結果は、健康カードでお知らせします。

聴力検査・色覚検査については、受診が必要な家庭のみ結果をお知らせします。

こころとからだの元気は

ねむる

生

活

り

ズ

ム

か

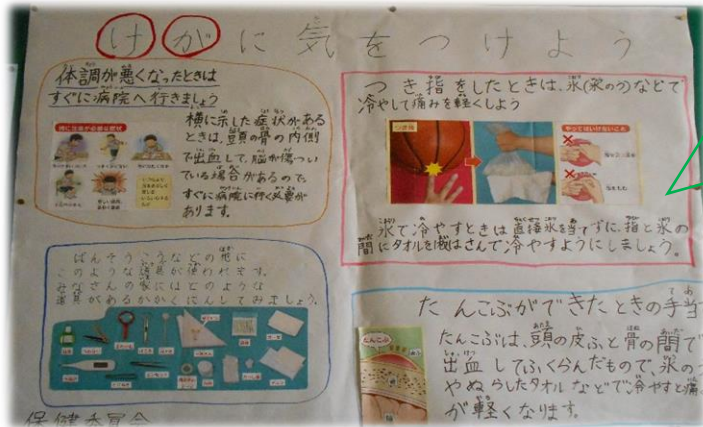
ら



たべる



【児童保健委員会の取組】



保健委員会の児童が、「けがの手当て」についての掲示物を作成しました。

1号館と2号館の渡り廊下に掲示しています。

突き指をした時の手当てについてや頭を打った時の手当てについて詳しく書いています。

また、救急処置に使うグッズも紹介しています。

保健委員会の児童が、「新型コロナウイルス予防」についての掲示物を作成しました。

各教室に掲示しています。自分の生活を振り返りながら、『手洗い・マスク・ソーシャルディスタンス』を意識し、これからも続けていきましょう。



【9月は、防災・救急に関する月です】



広島県「みんなで減災」ははじめの一歩で
検索🔍 自分や家族の命を守る行動を！

9月1日は防災の日、そして9月9日は救急の日です。毎年、防災の日には非常持ち出し袋、救急の日には救急箱というふうに、その日には必ず中身をチェックするようにしてはどうでしょうか？

使用期限や賞味期限の切れたものはないですか？

非常食については、賞味期限が切れる前に普段の食事で活用し、食べたら補充するといったサイクルをくり返していくのが良い備蓄法だと言われています。



●非常持ち出し袋の中身（例）

- 水
- 非常食
- 携帯ラジオ
- 軍手
- 乾電池
- マスク
- 簡易トイレ
- 懐中電灯
- 救急用品
- タオル 等

