

## 2 学習のきまり

# 学習のきまり

### (1) 授業の始まり (号令)

- ① これから〇〇の学習を始めます。  
(全員)「はい」
- ② 気を付け
- ③ 礼 (児童が) 礼をする。  
(3秒間頭を下げる)  
(教師が)「お願いします」  
礼をする。



### (2) 学習の姿勢

つくえと体の  
間はグーひとつ  
つなげる

ふかくこし  
かける

せすじをのばす

ひざは直角にし、足のうらをゆ  
かにつける

あごを  
かるくひく

せすじをのばす

うでは体の  
横につ  
ける

ひざを  
のばす

こんな座り方にならないように、気をつけましょう。体に良くないし、危険な時もあります。



ふね  
船こぎ



つくえと顔が近い



ほおづえ



かた  
肩さがり



ねこ背



ふんぞり返り

## 姿勢が悪いと・・・

しりよく ていか  
\* 視力が低下する。

げんいんふめい ずつう  
\* 原因不明の頭痛がつづく。

かた ようつう  
\* 肩こり、腰痛などがなかなかおらない。

は わる  
\* 歯のかみあわせが悪くなる。

つか  
\* 疲れやすい。

ね  
\* なかなか寝つけない。

じぶんじしん きをつけてよい姿勢をするように心がけていきましょう。

### (3) 挙手の仕方

ゆびさき の 伸ばして しずか に みぎて  
指先まで伸ばして静かに右手を  
あ げます。 なまえ を呼ばれたら、「は  
い。」という返事をして立ち、いす  
を 入れます。



### (4) 聞き方・話し方

はな て め み ながら、 さいご  
話し手の目を見ながら、最後まで  
しずか に 聞きます。

き き て み ながら、 こえ の おお さに  
聞き手を見ながら、声の大きさに  
き を つけ、 はっぴょう の ルール に 従って  
さいご  
最後まできちんと話します。

(声のものさし)



たいいくかん ひろい  
体育館などの広い  
ばしょ 場所  
場所で話す

きょうしつ ぜんたい  
教室全体に聞こ  
えるように話す

グループで話  
す

ひと  
となりの人と  
はな  
話す

0

1

2

3

4



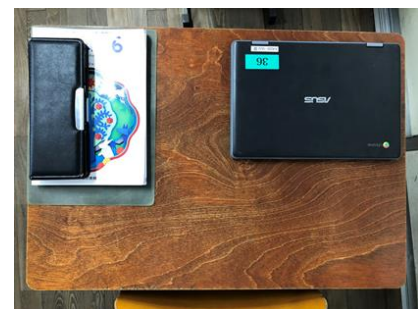
【 めあてこ 】

(5) 授業の終わり (号令)

- ① これで〇〇の学習を終わります。  
(全員) 「はい」
- ② 気を付け
- ③ 礼 (児童が) 「ありがとうございました」  
礼をする。(3秒間頭を下げる)  
(教師が) 「ありがとうございました」  
礼をする。

(6) 次の授業の準備

つくえの左上に、教科書、ノート、下  
じき、筆箱、ドリルなど、右上にタブレ  
ットを置いてから、席を立ちます。



※5分休憩は準備の時間です。準備を終えたら、席に座って授業開始を待ちましょう。